

Frankfurter Allgemeine Zeitung (23.02.2011):

## Zweisprachigkeit kann Alzheimer verzögern

ceh. LOS ANGELES, 22. Februar. Zweisprachigkeit kann Alzheimer-Erkrankungen verzögern. Wie die Forscherin Ellen Bialystok von der York-Universität in Toronto nachgewiesen hat, verlangsamt Bilingualität das Nachlassen bestimmter Hirnfunktionen. Bei Menschen, die mehr als eine Sprache sprechen, würden die Symptome der Vergesslichkeit daher etwa fünf Jahre später einsetzen als bei Personen, die ihre kognitiven Fähigkeiten nicht durch eine weitere Sprache trainierten. Bilingualität schütze vor Demenz, da sie das Hirn aktiv halte, sagte Bialystok auf der Konferenz der American Association for the Advancement of Science. Schon das Erlernen einer zweiten Sprache halte das Hirn fit. „Wer im Alter von 40, 50 oder 60 Jahren eine neue Sprache erlernt, wird wahrscheinlich nicht mehr bilingual, aber das Hirn wird trainiert.“



*Auszeichnung durch das Bundesministerium  
für Bildung und Forschung mit dem  
Europäischen Sprachensiegel 2006*



---

### Sprachenschule Frilling

Kaiserstr. 10a (Halle IV)  
49809 Lingen  
Tel: 0591/9669161

Enschedestr. 14  
48529 Nordhorn  
Tel. 05921/879161

Melkeplatz 2  
48480 Rheine  
Tel. 05971/997887

Hauptkanal links 42  
26871 Papenburg  
Tel. 04961/448565